

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--|-----------|
| INTRODUCTION | 1 |
| 1. Rappels sur la physiologie de la digestion | 5 |
| Étapes de la digestion | 6 |
| Temps buccal et oesophagien | 6 |
| Temps gastrique | 11 |
| Temps intestinal | 12 |
| Aspects dynamiques de la digestion : | |
| périple d'une ration alimentaire journalière | 13 |
| Influence de la sénescence | 15 |
| Modifications générales | 15 |
| Modifications orofaciales | 17 |
| Incidences prothétiques et diététiques | 19 |
| Cas particuliers | 20 |
| 2. Besoins nutritionnels et alimentation | 21 |
| Besoins nutritionnels de l'adulte | 21 |
| Dépenses caloriques | 21 |
| Besoins en azote et place des protides | |
| dans la ration alimentaire | 23 |
| Besoins glucidiques et place des glucides | |
| dans la ration alimentaire | 24 |
| Besoins lipidiques et place des lipides | |
| dans la ration alimentaire | 26 |
| Besoins en matériaux non énergétiques | 27 |
| Catégories d'aliments | 29 |
| Produits laitiers | 30 |
| Viandes, poissons et oeufs | 32 |
| Légumes et fruits | 34 |
| Céréales, légumineuses et tubercules | 36 |
| Matières grasses | 39 |
| Boissons | 40 |
| Besoins nutritionnels de la personne âgée | 42 |
| Apports caloriques | 46 |
| Besoins protéiques de la personne âgée | 49 |
| Besoins glucidiques de la personne âgée | 50 |

| | |
|---|-----------|
| Besoins lipidiques de la personne âgée | 51 |
| Besoins en matériaux non énergétiques de la personne âgée | 51 |
| 3. Déficits attachés à l'édentation | 55 |
| Influence de l'édentation sur la digestion | 56 |
| Difficultés de l'édenté non appareillé ou mal appareillé | 58 |
| Mastication | 58 |
| Salivation | 62 |
| Déglutition | 64 |
| Phonation | 65 |
| Respiration | 67 |
| Goût et odorat | 67 |
| Esthétique | 67 |
| Problèmes psychologiques | 67 |
| Limites de la prothèse amovible | 70 |
| Mastication chez l'édenté appareillé | 70 |
| Salivation chez l'édenté appareillé | 74 |
| Déglutition chez l'édenté appareillé | 74 |
| Perte du goût chez l'édenté appareillé | 75 |
| Pathologies liées à l'édentation | 75 |
| Pathologies gastriques | 76 |
| Pathologies intestinales | 77 |
| Troubles du transit intestinal | 78 |
| Dénutrition et obésité | 79 |
| Atteintes de la cavité buccale | 80 |
| 4. Diététique de l'édenté | 87 |
| Aspect psychoaffectif du comportement alimentaire chez l'édenté | 87 |
| Fonction orale et maturation affective | 87 |
| Perte des dents | 89 |
| Sénescence | 90 |
| Prothèse | 92 |
| Aspect social du comportement alimentaire chez l'édenté | 93 |
| Comportement alimentaire de la personne âgée | 95 |
| Nécessités diététiques et prothétiques avant la réalisation de la prothèse | 96 |
| Interrogatoire et examen du patient | 96 |
| Conseils alimentaires | 97 |

| | |
|--|------------|
| Conseils spécifiques pour les personnes âgées | 104 |
| Réalisation de la prothèse | 107 |
| Choix et montage des dents | 108 |
| Équilibration occlusale | 108 |
| Importance de la sculpture des extrados | 109 |
| 5. Accompagnement du patient | 111 |
| Alimentation du patient mal ou non appareillé | 111 |
| Produits laitiers | 113 |
| Protéines | 113 |
| Glucides | 114 |
| Fruits et légumes | 114 |
| Adaptation à une nouvelle prothèse | 115 |
| Rééducation masticatoire | 117 |
| Conseils d'hygiène buccodentaire | |
| 123 Apprentissage de l'insertion | |
| et de la désinsertion de la prothèse | 123 |
| Doit-on porter sa prothèse la nuit ? | 123 |
| Entretien des muqueuses et des dents restantes..... | 124 |
| Hygiène buccodentaire du patient dépendant | 127 |
| capable d'assurer son hygiène buccodentaire | 127 |
| capacité d'hygiène buccodentaire réduite | 127 |
| incapable d'assurer son hygiène buccodentaire..... | 130 |
| Problèmes associés | 133 |
| Hyposialie | 133 |
| Mycoses buccales | 133 |
| Ulcérations | 134 |
| Entretien des prothèses | 134 |
| 6. Recettes pour les différentes étapes prothétiques..... | 139 |
| Exemples de petits-déjeuners pour une semaine | 139 |
| Types de menus de texture molle | 141 |
| Types de menus de texture souple | 143 |
| Types de menus de texture normale | 144 |
| BIBLIOGRAPHIE | 147 |