

# Table des matières

Préface.....	V
Équivalence ancienne/nouvelle nomenclature anatomique.....	XI
Abréviations.....	XXIII
<b>1. Anatomie et biomécanique du rachis.....</b>	<b>1</b>
<b>I. Généralités.....</b>	<b>3</b>
Axe vertébral.....	3
Fonction statique.....	3
Fonction cinétique.....	3
Fonction de protection.....	4
Rappel embryologique.....	4
<b>II. Biomécanique générale.....</b>	<b>6</b>
Glossaire.....	6
Principes.....	6
1 <sup>re</sup> loi de Fryette : NSR - ESR - FSR.....	6
2 <sup>e</sup> loi de Fryette : ERS - FRS.....	7
Lois de Lovett.....	7
Lois de Martindale.....	8
<b>III. Anatomie du rachis cervical.....</b>	<b>10</b>
Rachis cervical inférieur (C3/C7).....	10
Articulations cervicales.....	11
Rachis cervical supérieur C0-C1-C2.....	12
Muscles.....	14
Fascias.....	15
Nerfs.....	16
Vascularisation.....	18
Circulation lymphatique.....	19
<b>IV. Biomécanique du rachis cervical.....</b>	<b>20</b>
Rachis cervical supérieur.....	20
Rachis cervical inférieur.....	20
<b>V. Anatomie du rachis thoracique.....</b>	<b>22</b>
Rappel.....	22
Vertèbre thoracique type de T2 à T8.....	22
Spécificités des vertèbres thoraciques.....	23
Muscles.....	24
<b>VI. Biomécanique du rachis thoracique.....</b>	<b>34</b>
Biomécanique ostéopathique.....	34
<b>VII. Anatomie du rachis lombaire.....</b>	<b>35</b>
Vertèbre lombaire type.....	35
Articulations interapophysaires.....	36
Ligaments.....	36
Muscles.....	37
<b>VIII. Biomécanique du rachis lombaire.....</b>	<b>46</b>
Biomécanique classique.....	46
Biomécanique ostéopathique.....	46
<b>IX. Anatomie du pelvis.....</b>	<b>47</b>
Iliums.....	47
Sacrum.....	47
Coccyx.....	47
Plancher pelvien ou diaphragme pelvien.....	47
Nerfs.....	49
Vascularisation.....	49
Système lymphatique.....	49
<b>X. Biomécanique du pelvis.....</b>	<b>50</b>
Axes.....	50
Mouvements des iliums par rapport au sacrum.....	51
Mouvements du sacrum par rapport aux iliums.....	52
Biomécanique sacrococcygienne.....	53
<b>2. Protocole de tests.....</b>	<b>55</b>
<b>3. Rachis cervical.....</b>	<b>59</b>
<b>I. C0.....</b>	<b>61</b>
Occipital.....	61
Dysfonctions de l'occipital.....	61
Ajustements.....	62
<b>II. C1.....</b>	<b>67</b>
Dysfonctions de l'atlas.....	67
Test de mobilité de l'atlas.....	67

Ajustement d'une dysfonction de C1 en latéralité droite.....	68	Test de Mitchell pour les lombaires.....	125
Ajustement d'une dysfonction de l'atlas en rotation droite.....	69	Test du rebond.....	125
<b>III. C2 à C7</b> .....	70	<b>III. Ajustements lombaires</b> .....	127
Dysfonctions et symptomatologie.....	70	Ajustement d'une ERS lombaire en rotation.....	127
Dysfonction en ERS droite.....	70	Ajustement en translation d'une FRS lombaire.....	130
Dysfonction en latéralité droite.....	73	Ajustement global en <i>lift</i> des vertèbres lombaires.....	132
Dysfonction en FRS droite.....	74	Ajustement des NSR.....	133
<b>IV. Ajustements spécifiques de C7</b> .....	78	<b>6. Pelvis</b> .....	135
Ajustement semi-direct d'une dysfonction de C7 en latéralité droite.....	78	<b>I. Tests</b> .....	137
Ajustement semi-direct assis d'une dysfonction de C7 en latéralité droite.....	78	Test de flexion debout (TFD).....	137
Ajustement indirect en <i>lift</i> d'une dysfonction de C7.....	79	Test des inclinaisons latérales.....	137
<b>4. Rachis thoracique</b> .....	83	Test de rotation de tête.....	137
<b>I. Dysfonctions et symptomatologie</b> .....	85	Test de « la commère » ( <i>hip drop test</i> ).....	138
<b>II. Tests pour les vertèbres thoraciques</b> .....	86	Test de D.C. Gillet.....	138
Test de Mitchell des vertèbres thoraciques.....	86	Test de flexion assis (TFA).....	140
<b>III. T1</b> .....	89	Test de la longueur des membres inférieurs.....	141
Tests pour T1.....	89	Test de Downing.....	142
Ajustements pour T1.....	90	Test du pubis en décubitus.....	145
<b>IV. Ajustements de T2 à T7</b> .....	97	Test de la hauteur des EIAS.....	146
Ajustement en <i>lift</i> .....	97	Test distance ombilic/EIAS.....	146
<b>V. Ajustements de T8 à T12</b> .....	109	Test du rebond.....	147
Ajustement en <i>lift</i> .....	109	Test positionnel du sacrum.....	148
Ajustements en compression de poitrine ( <i>dog techniques</i> ).....	110	Test de mobilité du sacrum.....	148
Ajustement en dérotation de T8 à T12.....	110	Tests du coccyx.....	150
<b>VI Côtes</b> .....	113	<b>II. Ajustements directs du pelvis</b> .....	152
Tests des côtes.....	113	Ajustement direct d'une dysfonction ilium antérieur.....	152
Ajustements des côtes.....	115	Ajustement direct d'une dysfonction ilium postérieur.....	152
<b>5. Rachis lombaire</b> .....	121	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum antérieur unilatéral.....	153
<b>I. Dysfonctions et symptomatologie</b> .....	123	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum antérieur bilatéral.....	153
<b>II. Tests pour les vertèbres lombaires</b> .....	124	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum postérieur unilatéral.....	154
Test des inclinaisons latérales debout.....	124	Ajustement direct d'une dysfonction sacrum postérieur bilatéral.....	155
Test de flexion/extension assis.....	124	Ajustement direct d'une dysfonction sacrée en torsion antérieure.....	155
		Ajustement direct d'une dysfonction sacrée en torsion postérieure.....	156

<b>III. Ajustements semi-directs du pelvis</b> .....	157
Ajustement semi-direct en position de <i>lumbaroll</i> .....	157
Autres ajustements semi-directs.....	162
<b>IV. Ajustements indirects des iliums</b> .....	164
Ajustement indirect d'une dysfonction ilium postérieur.....	164
Ajustement indirect d'une dysfonction ilium antérieur.....	164
<b>V. Ajustement du pubis</b> .....	166
Ajustement de la symphyse pubienne : technique <i>shot-gun</i> .....	166
<b>VI. Ajustement du coccyx</b> .....	167
Ajustement sans <i>thrust</i> d'une dysfonction du coccyx.....	167
Ajustement direct de l'articulation sacrococcygienne.....	167
<b>Annexes</b> .....	169
<b>Bibliographie</b> .....	171
<b>Index</b> .....	174