

<i>Avant-propos de la 2^e édition</i>	V
<i>Avant-propos de la 1^{re} édition</i>	VI
<i>À propos de ce livre</i>	VII
<i>Les auteurs</i>	VIII
1. Introduction	1
1.1 Généralités.....	1
1.1.1 Les méridiens sont des régions et non des lignes.....	1
1.1.2 Formation théorique et réalité vécue.....	2
1.1.3 La perception de l'énergétique.....	2
1.1.4 L'incitation au vécu.....	2
1.2 Un méridien – Qu'est-ce que c'est ?.....	3
1.2.1 Le plan communicant.....	3
1.2.2 Profondeur et largeur des méridiens.....	5
1.2.3 Kyo et Jitsu – Paysage d'un méridien.....	6
1.2.4 Exercices afin d'améliorer la largeur.....	6
1.3 Travail avec des organes énergétiques.....	9
1.3.1 La relation entre organe énergétique et méridien.....	9
1.3.2 Quelles possibilités sont offertes au travailleur du corps par le système étendu des méridiens ?.....	10
1.3.3 Tsubo et direction du flux.....	11
1.3.4 Le processus de l'évaluation énergétique.....	11
1.3.5 Un exemple tiré de la pratique.....	13
2. Méridien du poumon	17
2.1 Au niveau de la cage thoracique.....	18
2.2 Au niveau de l'épaule et du bras.....	19
2.3 Au niveau de la face antérieure du cou.....	22
2.4 Au niveau des fesses et des jambes.....	23
2.5 Trajet alternatif du poumon sur la jambe.....	27
3. Méridien du gros intestin	29
3.1 Au niveau de la face antérieure du tronc.....	30
3.2 Au niveau de l'épaule, du cou et de la tête.....	31
3.3 Au niveau du bras.....	32
3.4 Au niveau du bassin et de la jambe.....	35
4. Méridien de l'estomac	39
4.1 Au niveau de la face antérieure du tronc.....	40
4.2 Au niveau du cou et de la tête.....	41
4.3 Au niveau de l'épaule et du bras.....	43
4.4 Du Hara vers la jambe.....	46

5. Méridien de la rate et du pancréas	51
5.1 Au niveau du Hara et de la cage thoracique.....	52
5.2 Au niveau du cou et de la tête.....	54
5.3 Au niveau du bras.....	55
5.4 Au niveau de l'aîne et de la jambe.....	58
6. Méridien du cœur	61
6.1 Au niveau de la cage thoracique.....	62
6.2 Au niveau du cou et de la tête.....	63
6.3 Au niveau des bras et des mains.....	63
6.4 Au niveau de la jambe.....	66
7. Méridien de l'intestin grêle	69
7.1 Au niveau de l'épaule et de la tête.....	70
7.2 Au niveau du bras.....	72
7.3 Au niveau du dos et des fesses.....	75
7.4 Au niveau des jambes.....	77
7.5 Trajet alternatif du méridien de l'intestin grêle sur la jambe.....	80
8. Méridien de la vessie	81
8.1 Au niveau de la tête et de la nuque.....	82
8.2 Au niveau de l'épaule et du bras.....	84
8.3 Au niveau du dos et du bassin : <i>Seiki Sei Sen</i> et vessie I.....	86
8.4 Vessie I au niveau de la jambe.....	89
8.5 Vessie II au niveau du dos, du bassin et de la cuisse.....	92
9. Méridien du rein	95
9.1 Sur la face antérieure du corps.....	96
9.2 Au niveau du bras et du poignet.....	98
9.3 Sur la face postérieure du corps.....	99
10. Méridien du péricarde	105
10.1 Au niveau de la cage thoracique et du cou.....	106
10.2 Au niveau du bras.....	108
10.3 Au niveau de la jambe.....	111
11. Méridien du triple réchauffeur	115
11.1 Au niveau de l'épaule.....	116
11.2 Au niveau de la nuque et de la tête.....	117
11.3 Au niveau du tronc.....	118
11.4 Au niveau de la jambe.....	120
11.5 Au niveau des bras.....	123
12. Méridien de la vésicule biliaire	127
12.1 Au niveau de la tête.....	128
12.2 Au niveau de l'épaule et du tronc.....	130
12.3 Au niveau de la jambe et du pied.....	133
12.4 Au niveau du bras.....	136

13. Méridien du foie.....	139
13.1 Au niveau du Hara, du thorax et du cou	140
13.2 Au niveau du bras.....	143
13.3 Au niveau de la jambe.....	146
14. Vaisseau conception	149
14.1 Éléments préalables.....	150
14.2 Au niveau du plancher du bassin.....	150
14.3 Au niveau de l'abdomen	151
14.4 Au niveau de la cage thoracique, du cou et du visage	152
15. Vaisseau gouverneur	153
15.1 Remarque préalable.....	154
15.2 Au niveau du plancher du bassin.....	155
15.3 Au niveau du bassin et du dos	155
15.4 Au niveau de la nuque et de la tête	156
16. Trajets des méridiens sur l'épaule et au niveau des quatre grosses articulations du corps ...	159
16.1 Méridiens sur l'épaule.....	159
16.1.1 Points d'orientation.....	159
16.1.2 Trajets des méridiens d'avant en arrière	159
16.2 Les 12 méridiens au niveau du coude.....	162
16.3 Les 12 méridiens au niveau du poignet.....	164
16.4 Les 12 méridiens au niveau du genou.....	167
16.5 Les 12 méridiens au niveau de la cheville.....	171
17. Les méridiens sur des coupes transversales des membres et du cou	177
<i>Index.....</i>	183