

Sommaire

1	Introduction	1	5.1.1	Méridien du poumon	49
1.1	En quoi consiste l'acupuncture ?	2	5.1.2	Méridien tendino-musculaire du poumon ...	50
1.1.1	L'acupuncture préventive	2	5.1.3	Trajet sur l'oreille	50
1.1.2	L'acupuncture, une thérapie sans effets secondaires.	2	5.1.4	Les points en détail	51
1.2	Évolution de l'acupuncture	2	5.1.5	L'orbe du poumon dans la tradition	56
2	Fondements scientifiques de l'acupuncture	5	5.2	Méridien du gros intestin (<i>Dachangjing</i>) ...	61
2.1	Aperçu	6	5.2.1	Méridien du gros intestin	61
2.1.1	Acupuncture et recherche sur le cerveau.	6	5.2.2	Méridien tendino-musculaire du gros intestin	62
2.1.2	L'acupuncture en anesthésie.	7	5.2.3	Trajet sur l'oreille	63
2.1.3	Recherche fondamentale en acupuncture ...	7	5.2.4	Les points en détail	64
2.2	Thermographie et acupuncture	9	5.2.5	L'orbe du gros intestin dans la tradition ...	72
2.3	Microcirculation et acupuncture	11	5.3	Méridien de l'estomac (<i>Weijing</i>)	75
2.4	Ultrason et acupuncture	13	5.3.1	Méridien de l'estomac	75
2.5	Imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf) et acupuncture	16	5.3.2	Méridien tendino-musculaire de l'estomac ..	76
2.6	Spectroscopie proche infrarouge (NIRS) et acupuncture	17	5.3.3	Trajet sur l'oreille	77
2.7	Activité cérébrale bioélectrique spontanée et évoquée et acupuncture	19	5.3.4	Les points en détail	78
2.8	Variabilité de la fréquence cardiaque et acupuncture	19	5.3.5	L'orbe de l'estomac dans la tradition.	91
3	Acupuncture et médecine conventionnelle	29	5.4	Méridien rate-pancréas (<i>Pijing</i>)	95
4	Unités de mesure, localisation et catégories de points d'acupuncture ..	33	5.4.1	Méridien rate-pancréas	95
4.1	Unités de mesure	34	5.4.2	Méridien tendino-musculaire rate-pancréas.	96
4.1.1	Tête et nuque.	34	5.4.3	Trajet sur l'oreille	97
4.1.2	Thorax et abdomen	36	5.4.4	Les points en détail	97
4.1.3	Dos et lombaires	36	5.4.5	L'orbe de la rate dans la tradition	105
4.1.4	Extrémités supérieures	36	5.5	Méridien du cœur (<i>Xinjing</i>)	111
4.1.5	Extrémités inférieures	36	5.5.1	Méridien du cœur	111
4.2	Conseils pratiques pour localiser les points en acupuncture chinoise traditionnelle.	38	5.5.2	Méridien tendino-musculaire du cœur	112
4.2.1	Remarques préliminaires générales.	38	5.5.3	Trajet sur l'oreille	112
4.2.2	La sensibilité à la pression des points actifs. .	39	5.5.4	Les points en détail	112
4.2.3	La sensation de <i>Deqi</i>	39	5.5.5	L'orbe du cœur dans la tradition	117
4.3	Remarque préliminaire sur les méridiens ..	39	5.6	Méridien de l'intestin grêle (<i>Xiaochangjing</i>)	121
4.3.1	Examen des méridiens par fréquence laser ..	40	5.6.1	Méridien de l'intestin grêle	121
4.3.2	Les différents types de points d'acupuncture sur le corps	40	5.6.2	Méridien tendino-musculaire de l'intestin grêle	122
5	Les méridiens	45	5.6.3	Trajet sur l'oreille	123
5.1	Méridien du poumon (<i>Feijing</i>)	49	5.6.4	Les points en détail	123
			5.6.5	L'orbe de l'intestin grêle dans la tradition ...	130
			5.7	Méridien de la vessie (<i>Panggingjing</i>)	133
			5.7.1	Méridien de la vessie	133
			5.7.2	Méridien tendino-musculaire de la vessie ...	135
			5.7.3	Trajet sur l'oreille	135
			5.7.4	Les points en détail	136
			5.7.5	L'orbe de la vessie dans la tradition	156
			5.8	Méridien du rein (<i>Shenjing</i>)	159
			5.8.1	Méridien du rein	159
			5.8.2	Méridien tendino-musculaire du rein	160

5.8.3	Trajet sur l'oreille	161	6.1.7	Indications	252
5.8.4	Les points en détail	162	6.2	Indications et caractéristiques traditionnelles des méridiens extraordinaires	252
5.8.5	L'orbe du rein dans la tradition	170	6.2.1	Indications qui justifient l'utilisation des méridiens extraordinaires	253
5.9	Méridien du maître-cœur (<i>Xinbaoluojing</i>)	175	6.2.2	Caractéristiques traditionnelles	253
5.9.1	Méridien du maître-cœur	175	6.3	Les 8 méridiens extraordinaires du point de vue traditionnel (<i>Qijingbama</i>)	253
5.9.2	Méridien tendino-musculaire du maître-cœur	176	6.3.1	Étymologie	253
5.9.3	Trajet sur l'oreille	177	6.3.2	Classification des méridiens extraordinaires et des points clés	253
5.9.4	Les points en détail	177	6.4	Vaisseau des attaques (<i>Chongmai</i>)	254
5.9.5	L'orbe maître-cœur dans la tradition	182	6.4.1	Caractéristiques	254
5.10	Méridien du triple réchauffeur (<i>Sanjiaojing</i>)	185	6.4.2	Trajet	254
5.10.1	Méridien du triple réchauffeur	185	6.4.3	Fonctions	255
5.10.2	Méridien tendino-musculaire du triple réchauffeur	186	6.4.4	Indications	256
5.10.3	Trajet sur l'oreille	187	6.5	Vaisseau de liaison des Yin (<i>Yinweimai</i>)	257
5.10.4	Les points en détail	188	6.5.1	Caractéristiques	257
5.10.5	L'orbe du triple réchauffeur dans la tradition	196	6.5.2	Trajet	257
5.11	Méridien de la vésicule biliaire (<i>Danjing</i>)	199	6.5.3	Fonctions	258
5.11.1	Méridien de la vésicule biliaire	199	6.5.4	Indications	259
5.11.2	Méridien tendino-musculaire de la vésicule biliaire	201	6.6	Vaisseau ceinture (<i>Daimai</i>)	260
5.11.3	Trajet sur l'oreille	201	6.6.1	Caractéristiques	260
5.11.4	Les points en détail	202	6.6.2	Trajet	260
5.11.5	L'orbe de la vésicule biliaire dans la tradition	215	6.6.3	Fonctions	261
5.12	Méridien du foie (<i>Ganjing</i>)	217	6.6.4	Indications	261
5.12.1	Méridien du foie	217	6.7	Vaisseau de liaison des Yang (<i>Yangweimai</i>)	262
5.12.2	Méridien tendino-musculaire du foie	218	6.7.1	Caractéristiques	262
5.12.3	Trajet sur l'oreille	218	6.7.2	Trajet	262
5.12.4	Les points en détail	219	6.7.3	Fonctions	263
5.12.5	L'orbe du foie dans la tradition	225	6.7.4	Indications	263
5.13	Vaisseau gouverneur (<i>Dumai</i>)	229	6.8	Vaisseau gouverneur (<i>Dumai</i>)	264
5.13.1	Le vaisseau gouverneur	229	6.8.1	Caractéristiques	264
5.13.2	Trajet sur l'oreille	230	6.8.2	Trajet	264
5.13.3	Les points dans le détail	230	6.8.3	Fonctions	265
5.14	Vaisseau conception (<i>Renmai</i>)	239	6.8.4	Indications	265
5.14.1	Le vaisseau conception	239	6.8.5	Remarques	265
5.14.2	Trajet sur l'oreille	240	6.9	Vaisseau de mise en mouvement du Yang (<i>Yangqiaomai</i>)	267
5.14.3	Les points en détail	240	6.9.1	Caractéristiques	267
6	Méridiens extraordinaires et points clés	249	6.9.2	Trajet	267
6.1	Différences entre les méridiens extraordinaires et les méridiens principaux	251	6.9.3	Fonctions	268
6.1.1	Points	251	6.9.4	Indications	268
6.1.2	Vaisseau gouverneur et vaisseau conception	251	6.10	Vaisseau conception (<i>Renmai</i>)	269
6.1.3	Correspondance avec un organe	251	6.10.1	Caractéristiques	269
6.1.4	Flux énergétique	251	6.10.2	Trajet	269
6.1.5	Points de tonification et de dispersion	252	6.10.3	Fonctions	270
6.1.6	Horaire de la stimulation	252	6.10.4	Indications	270
			6.11	Vaisseau de mise en mouvement du Yin (<i>Yinqiaomai</i>)	271

6.11.1	Caractéristiques	271	8.10	Paume de la main	320
6.11.2	Trajet	271	8.11	Jambe de face avec la hanche	321
6.11.3	Fonctions	272	8.12	Face interne de la jambe	323
6.11.4	Indications	272	8.13	Dessus du pied	324
6.12	Remarques générales sur l'utilisation des points clés	273	8.14	Face interne du pied	325
6.13	Exemples issus des textes chinois modernes	273	8.15	Face externe du pied	326
7	Les principaux points hors méridiens	277	9	Introduction à la pratique de l'acupuncture	327
7.1	Points hors méridiens sur la tête et le cou (EX-HN, <i>head and neck</i>)	278	9.1	Principes	328
7.2	Point hors méridiens sur le thorax et l'abdomen (EX-CA, <i>chest and abdomen</i>)	284	9.1.1	Avant-propos	328
7.3	Points hors méridiens sur le dos (EX-B, <i>back</i>)	285	9.1.2	Le « schéma stratégique »	328
7.4	Points hors méridiens des membres supérieurs (EX-UE, <i>upper extremities</i>)	288	9.2	Conseils pour la pratique de l'acupuncture	337
7.5	Points hors méridiens des membres inférieurs (EX-LE, <i>lower extremities</i>)	293	9.2.1	Avant-propos	337
8	Présentation topographique des points d'acupuncture	297	9.2.2	Les programmes de points	337
8.1	Tête de face	298	10	Questions d'examen	365
8.2	Tête et cou de profil	300	10.1	Questions d'examen sur « le mannequin d'acupuncture »	366
8.3	Tête vue d'en haut	302	10.2	Réponses sur « le mannequin d'acupuncture »	381
8.4	Nuque	303	10.3	Questions d'examen sur la compréhension de l'acupuncture classique	387
8.5	Thorax et abdomen	304	10.4	Réponses à la « compréhension de l'acupuncture classique »	390
8.6	Dos et bassin	310	Annexe	391	
8.7	Épaule et bras de dos et de profil	314		Le méridien de l'énergie	392
8.8	Dos de la main	317	Index	397	
8.9	Épaule et bras de face	318			