

# Sommaire

Préface.....	V
Abréviations, acronymes, sigles .....	XV
Information des malades – Aide à la décision médicale partagée – Observance thérapeutique .....	1
Éducation thérapeutique des malades.....	5
<b>A</b> ntalgiques opiacés: le bon usage.....	9
Antibiotiques: le bon usage.....	15
Accident ischémique transitoire .....	21
Acouphène .....	25
Acné de l'adolescent et de l'adulte jeune.....	29
Activité physique et sportive pour la santé (prescription médicale) Exemple du surpoids .....	33
Adénome prostatique ou hyperplasie bénigne de la prostate .....	37
Agitation aiguë.....	43
Algie vasculaire de la face.....	47
Algodystrophie.....	51
Allergies alimentaires .....	55
Alopécie de l'adulte .....	59
Anémie par carence en acide folique et/ou en vitamine B12.....	63
Anémie par carence en fer .....	67
Angine ou amygdalite aiguë .....	71
Angor stable ou angine de poitrine .....	75
Aptose buccale récidivante .....	81
Artériopathie oblitérante chronique des membres inférieurs.....	85
Arthrose: gonarthrose, coxarthrose .....	89
Ascarirose .....	93

## Sommaire

Ascite cirrhotique .....	97
Asthénie persistante .....	101
Asthme aigu ou exacerbation d'asthme .....	105
Asthme chronique .....	109
<b>B</b> actériurie asymptomatique .....	115
Bronchite aiguë .....	119
Bronchopneumopathie chronique obstructive .....	123
Brûlure cutanée .....	129
<b>C</b> anal carpien (syndrome du) .....	133
Candidose digestive .....	137
Canicule et « coup de chaleur » .....	141
Carence en vitamine B1 .....	145
Carence en vitamine C ou scorbut .....	149
Céphalées de tension .....	153
Chondrocalcinose articulaire .....	157
Coliques hépatiques .....	159
Coliques néphrétiques .....	163
Conjonctivite aiguë .....	167
Constipation .....	171
Contraception intra-utérine .....	175
Contraception œstroprogestative .....	179
Contraception d'urgence (hors DIU au cuivre) .....	183
Convulsion fébrile du nourrisson et de l'enfant .....	187
COVID-19: prise en charge à domicile Recommandations décembre 2023 .....	191
Crampes musculaires .....	197
Crohn (maladie de) .....	201
Cure thermale (prescription médicale) .....	205
Cystite aiguë simple chez la femme .....	209
Cystite aiguë à risque de complication chez la femme .....	211
<b>D</b> énutrition de l'adulte .....	215
Dépression réactionnelle .....	219
Dermatite atopique (eczéma) .....	223
Dermatophytie de la peau glabre .....	227

Dermatophytie du cuir chevelu et/ou de la barbe .....	229
Dermatophytie unguéale, plantaire, interorteil, inguinale .....	233
Dermatose du siège chez le nourrisson .....	237
Dermite séborrhéique de l'adulte .....	239
Diabète de type 2 .....	241
Diarrhée aiguë de l'adulte.....	247
Diverticulose et diverticulite coliques.....	251
Douleur aiguë.....	255
Dysménorrhée .....	259
<b>E</b> czéma de contact.....	263
Élimination des acariens.....	267
Embolie pulmonaire: traitement curatif .....	271
Endocardite infectieuse: prévention .....	277
Endométriose et adénomyose .....	281
Énurésie.....	285
Épistaxis.....	289
Érysipèle d'un membre inférieur .....	293
Érythème noueux .....	297
<b>F</b> ibrillation atriale.....	301
Fibromyalgie.....	307
Fièvre.....	311
Fièvre chez l'enfant.....	315
Furunculose .....	319
<b>G</b> ale .....	323
Gardiase .....	329
Gastrite.....	331
Gastroentérite aiguë infectieuse .....	335
Gingivites et parodontopathies.....	339
Glossodynie.....	343
Gonococcie .....	347
Goutte .....	351
Grippe .....	355
<b>H</b> émochromatose.....	359
Hémorroïdes.....	363

## Sommaire

Herpès cutanéomuqueux .....	367
Hirsutisme.....	371
Hoquet persistant chez l'adulte.....	375
Horton (maladie de) .....	379
Hyperactivité vésicale.....	383
Hypercholestérolémie de l'adulte .....	387
Hyperhidrose.....	393
Hypertension artérielle essentielle de l'adulte .....	397
Hypotension orthostatique.....	403
Hypothyroïdie périphérique de l'adulte.....	407
<b>I</b> mpétigo.....	411
Impuissance sexuelle ou dysfonction érectile .....	415
Infection génitale à <i>Chlamydia trachomatis</i> .....	421
Infection génitale à mycoplasmes .....	425
Infection urinaire de l'adulte : généralités .....	429
Insomnie .....	433
Insuffisance cardiaque chronique.....	437
Insuffisance respiratoire chronique.....	441
Insuffisance veineuse chronique des membres inférieurs .....	445
Intolérance au lactose .....	449
Intoxication aiguë aux opiacés .....	453
<b>L</b> ichen plan .....	457
Lichen scléreux génital .....	461
Lombalgie aiguë.....	463
Lombosciatique d'origine discale.....	467
Lucite estivale .....	471
Lyme (maladie de) Morsure de tique .....	475
Lymphœdème des membres inférieurs.....	479
Lymphœdème du bras .....	483
<b>M</b> énopause (traitement hormonal).....	487
Migraine de l'adolescent et de l'adulte.....	491
<i>Molluscum contagiosum</i> .....	495
Mononucléose infectieuse.....	497
Mycose vulvovaginale .....	501

<b>N</b> évrалgie trigéminale (névrалgie faciale).....	505
<b>O</b> bésité non compliquée de l'adulte .....	509
Orgelet et chalazion .....	513
Ostéomalacie .....	517
Ostéoporose .....	521
Otite externe .....	525
Otite moyenne aiguë .....	527
Oxyurose .....	531
<b>P</b> aget (maladie osseuse de) .....	535
Pancréatite chronique .....	537
Paralysie faciale périphérique.....	541
Parkinson (maladie de) .....	545
Pédiculose du cuir chevelu.....	549
Péricardite aiguë .....	551
Perlèche.....	555
<i>Pityriasis versicolor</i> .....	559
Pneumopathie aiguë communautaire de l'adulte .....	561
Polyarthrite rhumatoïde.....	567
Prostatite aiguë .....	571
Prurit .....	575
Pseudopolyarthrite rhizomélique .....	577
Psoriasis .....	581
Pyélonéphrite aiguë simple ou à risque de complication sans signe de gravité.....	585
<b>R</b> aynaud (phénomène de) .....	589
Reflux gastro-œsophagien .....	593
Régime des colopathies fonctionnelles.....	597
Régime hypocalorique .....	601
Régime hypocholestérolémiant.....	605
Régime des lithiases urinaires oxalo-calciques.....	609
Régime méditerranéen dit « crétois » .....	613
Régime pauvre en purines .....	617
Régime pauvre en sel (hyposodé) .....	621
Régime riche en fer .....	625

## Sommaire

Régime sans gluten .....	629
Régime sans résidus .....	633
Rhinite aiguë et rhinopharyngite .....	637
Rhinite chronique .....	641
Rosacée .....	645
<b>S</b> chizophrénie .....	649
Sécheresse buccale ou xérostomie .....	653
Sécheresse cutanée ou xérose .....	657
Sécheresse oculaire .....	661
Sécheresse vaginale .....	665
Sevrage brutal d'une dépendance alcoolique .....	669
Sevrage d'une dépendance aux opiacés .....	673
Sevrage d'une dépendance tabagique .....	677
Sinusite aiguë .....	681
Splénectomie : prévention des infections .....	687
Spondylarthrite ankylosante .....	691
Surdité brutale unilatérale .....	695
Syndrome des jambes sans repos .....	699
Syphilis primaire .....	703
<b>T</b> achycardies jonctionnelles ou rythmes réciproques .....	707
Tæniasis .....	711
Tendinites .....	713
Thrombose veineuse profonde : traitement curatif .....	715
Thrombose veineuse superficielle : traitement curatif .....	719
Torticolis .....	723
Toux de l'adulte .....	727
Toxocarose .....	731
Tremblement essentiel de l'adulte .....	735
Trichomonose .....	739
Trouble anxieux aigu et attaque de panique .....	743
Trouble anxieux chronique .....	747
Trouble bipolaire .....	751
Troubles du comportement alimentaire .....	755
Troubles fonctionnels digestifs .....	759
Tuberculose : primo-infection .....	763

<b>U</b> lcère gastrique et ulcère duodéal.....	767
Ulcère des membres inférieurs.....	771
Urétrite aiguë chez l'homme .....	775
Urticaire aiguë .....	779
<b>V</b> accinations .....	783
Vaginose bactérienne.....	789
Varicelle .....	793
Verrues cutanées .....	797
Vertige positionnel paroxystique bénin .....	799
Vitiligo .....	801
Vomissements et nausées chimio-induits.....	805
<b>Z</b> ona .....	809
Index.....	813