

Table des matières

| | | | |
|------------------------------|----|--------------------------------------|-----|
| INTRODUCTION | 6 | Position et ajustement de la selle | 64 |
| | | Ajustement de la selle | 65 |
| ÉVALUATION DU CHEVAL NORMAL | 11 | Tapis de selle et numnahs | 66 |
| À l'écurie | 12 | Le cavalier/le driver | 68 |
| Au pré | 13 | Position du cavalier | 69 |
| En main, immobile | 14 | Conseils physiques | 71 |
| Marche à la longe | 16 | Exercices d'échauffement | 72 |
| Trot en main | 17 | Les partenaires externes | 76 |
| Sur un cercle de 5 m | 18 | | |
| Reculer | 19 | MASSAGE | 77 |
| Palpation du cheval normal | 20 | Définition | 78 |
| Palpation | 21 | Massage du cheval de compétition | 80 |
| Techniques de palpation | 22 | Préparation | 82 |
| Palpation par régions | 24 | Échauffement | 83 |
| | | Techniques de massage | 84 |
| IDENTIFICATION DES PROBLÈMES | 33 | Précautions | 88 |
| Comportement à l'écurie | 34 | Massage par régions | 89 |
| En position d'aplomb | 35 | À retenir | 112 |
| Mouvements anormaux | 37 | | |
| Marche sur un cercle serré | 39 | EXERCICES THÉRAPEUTIQUES | 113 |
| Reculer | 40 | Assouplissement | 114 |
| Exercice monté | 41 | Exercices d'étirement (stretching) | 126 |
| Ferrure | 44 | Méthodes d'entraînement alternatives | 135 |
| Harnachement | 45 | Enrênements | 141 |
| Examen quotidien | 47 | | |
| Organisation du travail | 48 | ADAPTATION DES PROGRAMMES | |
| | | AUX DISCIPLINES | 143 |
| PRÉVENIR LES PROBLÈMES | 49 | Course d'endurance | 144 |
| La bouche et les dents | 50 | Dressage | 146 |
| Le pied | 53 | Attelage | 150 |
| Équilibre du sabot | 54 | Équitation western | 152 |
| Nutrition | 56 | Le poney de polo | 154 |
| Harnachement | 58 | Le cheval âgé | 156 |
| Le filet et le mors | 59 | | |
| La selle | 61 | Bibliographie | 158 |
| Signes de mauvais ajustement | 63 | Index | 159 |