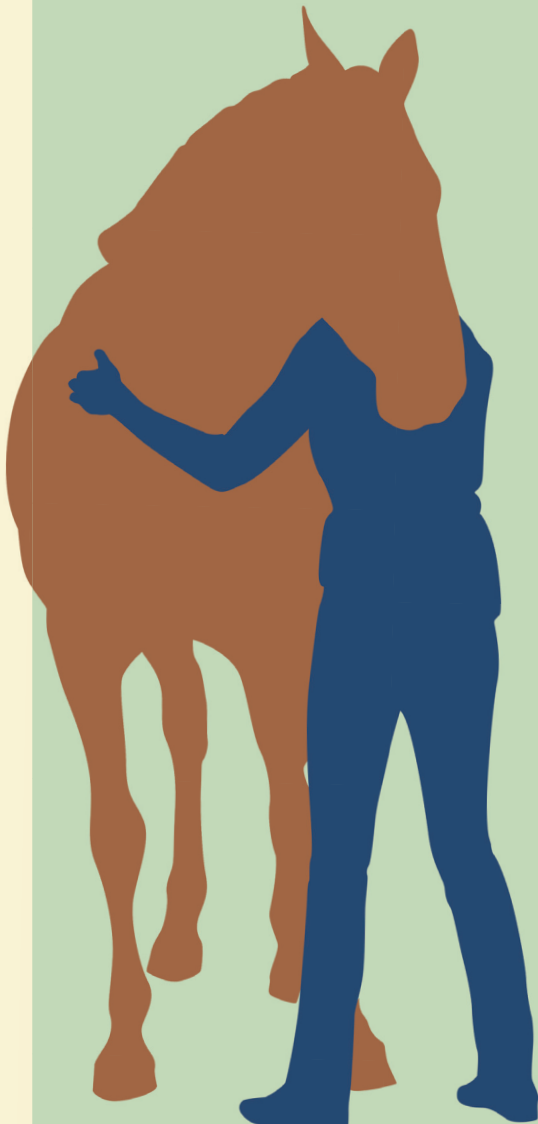


Sommaire



Préface.....	9
Avant-propos : Comment je suis devenue ostéopathe	11
Partie générale : les bases théoriques	13
Qu'est-ce que l'ostéopathie ?.....	14
Contexte historique	14
Règles de base	16
Bases d'anatomie équine.....	16
Squelette et appareil ligamentaire.....	16
Articulations	18
Musculature	19
<i>Constitution d'un muscle.....</i>	20
<i>Mode de fonctionnement d'un muscle.....</i>	20
Fascias	22
Nerfs.....	23
Viscères.....	24
Biomécanique : les éléments mobiles	24
Termes spécifiques des positions et axes de mouvement du corps.....	24
Les acteurs du mouvement : les muscles.....	26
Les éléments déplacés : les articulations.....	26
<i>Articulations des membres.....</i>	26
<i>Articulations du rachis</i>	26
<i>Articulations du crâne, MRP</i>	27
Définition et mode d'apparition d'un blocage	27

Sommaire



Comment travaille un ostéopathe ?	30
Termes techniques relatifs aux troubles posturaux et locomoteurs	32
Tests de mobilité	33
Correction des blocages	34
<i>Techniques</i>	35
<i>Traitement postcure et recommandations au cavalier concernant le travail</i>	37

Partie spécifique : l'étude des différentes parties du cheval	39
---	----

Tête et nuque	40
Appareil hyoïdien et articulation temporo-mandibulaire (ATM)	41
<i>Anatomie et biomécanique</i>	41
<i>Les principaux blocages et leurs conséquences</i>	42
<i>Tests et exercices</i>	43
Nuque	44
<i>Anatomie et biomécanique</i>	44
<i>Les principaux blocages et leurs conséquences</i>	48
<i>Tests et exercices</i>	50

L'encolure	52
De la troisième à la sixième cervicale	52
<i>Anatomie et biomécanique</i>	52
<i>Les principaux blocages et leurs conséquences</i>	57
<i>Tests et exercices</i>	58
Le rôle particulier de la septième cervicale ..	59

Ceinture scapulaire et antérieurs	63
Du cartilage scapulaire au coude	63

<i>Anatomie et biomécanique</i>	63	<i>Anatomie et biomécanique</i>	109
<i>Les principaux blocages</i>		<i>Les principaux blocages</i>	
<i>et leurs conséquences</i>	67	<i>et leurs conséquences</i>	112
<i>Tests et exercices</i>	67	<i>Tests et exercices</i>	114
De l'avant-bras au sabot	69	Le bassin	114
<i>Anatomie et biomécanique</i>	69	<i>Anatomie et biomécanique</i>	114
<i>Les principaux blocages</i>		<i>Les principaux blocages</i>	
<i>et leurs conséquences</i>	72	<i>et leurs conséquences</i>	115
<i>Tests et exercices</i>	73	<i>Tests et exercices</i>	116
Le rachis thoracique	74	L'arrière-main	117
Le garrot.....	74	Articulation de la hanche,	
<i>Anatomie et biomécanique</i>	75	région du fémur et genou	117
<i>Les principaux blocages</i>		<i>Anatomie et biomécanique</i>	117
<i>et leurs conséquences</i>	79	<i>Les principaux blocages</i>	
<i>Tests et exercices</i>	81	<i>et leurs conséquences</i>	121
L'emplacement de la selle.....	82	<i>Tests et exercices</i>	121
<i>Anatomie et biomécanique</i>	82	Jambe, jarret et doigt.....	122
<i>Les principaux blocages</i>		<i>Anatomie et biomécanique</i>	122
<i>et leurs conséquences</i>	83	<i>Les principaux blocages</i>	
<i>Tests et exercices</i>	85	<i>et leurs conséquences</i>	123
La cage thoracique	87	Considérations finales	125
<i>Anatomie</i>	87	Annexe/Remerciements	126
<i>Biomécanique</i>	89	Références bibliographiques	126
<i>Les principaux blocages</i>		Index des mots-clés	127
<i>et leurs conséquences</i>	90		
<i>Tests et exercices</i>	92		
Votre selle est-elle adaptée ?	93		
Le rachis lombaire	98		
<i>Anatomie et biomécanique</i>	98		
<i>Les principaux blocages</i>			
<i>et leurs conséquences</i>	100		
<i>Tests et exercices</i>	102		
Les muscles ventraux et la région			
inguinale	106		
Le sacrum et le bassin	109		
Le sacrum	109		

