

# SOMMAIRE

<b>PRÉFACE</b> .....	3	<b>ENTRAÎNEMENT</b>	
<b>INTRODUCTION</b> .....	4	Les mains.....	58
<b>LES BASES</b>		Les pieds.....	60
Techniques de base au crayon .....	4	Trouver l'équilibre .....	62
Bien démarrer .....	6	Flexion et torsion du corps .....	64
Trouver votre style.....	7	<b>PERFECTIONNEMENT</b>	
Apprendre à regarder.....	8	Journée d'été .....	66
Dessiner la figure en mouvement .....	10	<b>LE CORPS HUMAIN</b> .....	68
<b>LE PORTRAIT</b> .....	12	<b>LES BASES</b>	
<b>LES BASES</b>		Le B.A.-BA de l'anatomie humaine .....	68
Les proportions de l'adulte.....	12	Aspect général de la silhouette .....	70
Les yeux .....	14	L'importance de l'équilibre .....	71
Les oreilles et le nez.....	18	Le torse et le dos .....	72
La bouche et les lèvres .....	20	Le tronc de profil.....	73
Le sourire .....	23	<b>EXERCICES</b>	
Les cheveux.....	24	Saisir la silhouette générale.....	74
<b>EXERCICES</b>		Donner du corps au dessin .....	76
Les différents plans du visage.....	26	<b>ENTRAÎNEMENT</b>	
Travailler les éléments du visage.....	28	Femme assise.....	84
<b>ENTRAÎNEMENT</b>		Femme debout.....	86
Jeune femme de face .....	30	<b>PERFECTIONNEMENT</b>	
L'arrière-plan .....	32	Homme couché.....	88
<b>PERFECTIONNEMENT</b>		<b>LES ENFANTS</b> .....	92
Les visages mûrs .....	34	<b>LES BASES</b>	
<b>LA FIGURE EN PERSPECTIVE</b> .....	36	Les proportions des visages.....	92
<b>LES BASES</b>		Les proportions des corps.....	94
Le point de fuite & Co.....	36	Des dessins légers et pleins de vie.....	96
La figure en entier .....	38	Mise en scène .....	98
Placer une figure simple ou un groupe de figures .....	40	<b>EXERCICES</b>	
<b>EXERCICES</b>		Dessiner le portrait d'un enfant .....	100
Le raccourci simplifié .....	42	Dessiner le portrait d'un bébé.....	101
<b>ENTRAÎNEMENT</b>		Les cheveux blonds.....	102
Réduction optique du corps .....	44	Sous un angle différent.....	102
<b>PERFECTIONNEMENT</b>		Les membres du jeune enfant .....	103
Jeune homme lisant .....	46	Les taches de rousseur .....	103
<b>LA FIGURE EN MOUVEMENT</b> .....	48	<b>ENTRAÎNEMENT</b>	
<b>LES BASES</b>		Teints clairs et cheveux blonds.....	104
Représenter le mouvement.....	48	Teints mats et peaux noires .....	106
Dessiner des sportifs en action .....	50	<b>PERFECTIONNEMENT</b>	
<b>EXERCICES</b>		Jeune homme dans l'herbe .....	108
Mouvement et équilibre .....	52	Garçon blond .....	110
Mouvement du corps et mouvement des vêtements.....	54		
Les enfants en action.....	56		