

Introduction 07

CHAPITRE 1 **QUEUES DE CHEVAL**

Queue de cheval bombée..... 10
Queue de cheval haute 12
Queue de cheval bouclée 14
Queue de cheval enroulée 16
Queue de cheval sur le côté..... 18
Demi-queue de cheval..... 20
Queue de cheval retournée 22
Queue de cheval basse 24
Queue de cheval étagée 26
Queue de cheval torsadée 28
Queue de cheval sixties..... 30
Queue de cheval ébouriffée..... 32
Queue de cheval pompon..... 34

CHAPITRE 2 **TRESSSES**

Tresse classique 38
Tresse inversée 40
Natte invisible 42
Tresse hollandaise 44
Bandeau tressé..... 46
Tresse en aile d'ange..... 48
Tresse en épi 50
Tresse à quatre brins..... 52
Natte invisible à quatre brins 54
Tresse à nœuds 56
Triple tresse 58
Chignons tressés 60
Tresse de sirène 62
Tresses indiennes..... 64
Tresses indiennes avec foulard .. 66
Tresses indiennes basses..... 68
Tresse cœur en aile d'ange..... 70

Tresse pour cheveux courts 72
Tresses à la Heidi 74
Tresse en 8 76
Tresse grecque 78
Couronne tressée..... 80
Tresses africaines..... 82
Tresse sur le côté..... 84
Couronne de tresses en épi 86
Natte invisible sur le côté 88
Tresse irrégulière 90
Natte invisible en épi..... 92
Tresse torsadée 94
Tresse cœur mi-haute..... 96
Foulard tressé..... 98
Tresse serpent..... 100
Tresse cascade..... 102
Double tresse cascade..... 104
Tresse dentelle 106
Couronne de tresses hollandaises .. 108
Tresse cascade torsadée..... 110
Bretzel tressé 112

CHAPITRE 3 **CHIGNONS, NŒUDS ET TORSADÉS**

Chignon haut 116
Chignon bun 118
Chignon tressé en épi..... 120
Chignon flou haut 122
Chignon haut entouré
d'une tresse..... 124
Chignon flou bas 126
Chignon rouleau..... 128
Chignon banane..... 130
Chignon piqué 132
Chignon en 8..... 134
Chignon tressé retourné 136

Chignon flou sur le côté..... 138
Double chignon 140
Chignon torsadé 142
Chignon lisse..... 144
Tresse cascade en chignon..... 146
Chignon entortillé 148
Chignon nœud 150
Nœud mi-haut 152
Chignon retourné..... 154
Chignon de danseuse..... 156
Chignon tressé sur le côté..... 158
Chignon en épi..... 160
Chignon asymétrique..... 162
Chignon corde 164
Mini-chignons 166
Triple chignon torsadé..... 168
Chignon haut tressé 170

CHAPITRE 4 **BOUFFANTS**

Couettes bouffantes..... 174
Bouffant classique sixties 176
Chignon bouffant..... 178

CHAPITRE 5 **POUR ALLER PLUS LOIN**

Outils et accessoires..... 182
Écoles et enseignement
spécialisé 186

Glossaire 187
Collaborateurs 188
Index 190
Remerciements 192