

SOMMAIRE

INTRODUCTION 6

Chapitre 1

MATÉRIEL 8

Chapitre 2

SE JETER À L'EAU 16

Chapitre 3

EXERCICES
D'ÉCHAUFFEMENT 26

Chapitre 4

LES OBJETS 42

Chapitre 5

LES SCÈNES 52

Chapitre 6

LA NATURE
ET LES ANIMAUX 70

Chapitre 7

LES PERSONNES 82

Chapitre 8

LE PORTRAIT 98

Chapitre 9

EN RÉSUMÉ 114

EN CONCLUSION 124

Fournitures 126

Remerciements 126

L'autrice 127

Index 128