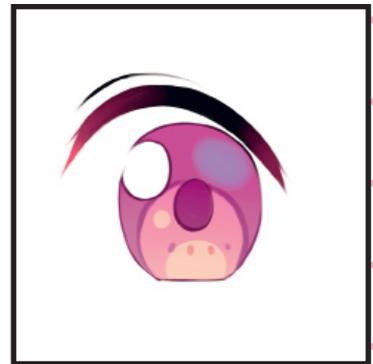


# SOMMAIRE

Introduction .....	6
Le matériel .....	8

## Les bases

Le corps.....	12
Le visage .....	17
Les cheveux .....	22
La tenue vestimentaire .....	24



## Les techniques

Le croquis au crayon et les ombres .....	26
Encreur les contours.....	27
Ajouter des couleurs de base.....	29
Les ombres .....	30
Les mélanges .....	34
Les dégradés .....	36
Réparez vos erreurs .....	36
Amusez-vous et restez en bonne santé !.....	37



## Les tutos

Le croquis au crayon .....	38
L'encrage .....	46
Colorer avec des crayons.....	60
Colorer avec des feutres.....	74
Colorer à l'aquarelle.....	116



## Galerie d'inspiration et coloriages

Nuancier .....	130
Les yeux.....	132
Les cheveux .....	133
Les vêtements.....	136
Les accessoires.....	139
Les postures.....	142

