

Table des matières

Ouvrir le cercle

Chapitre 1

L'ordre des choses

La quête de notre propre identité

Le rythme de l'univers

Le protecteur de l'âme

Le corps, image de l'âme

La nature recherche instinctivement la santé

Les éléments à l'œuvre

Chapitre 2

Notre vraie forme extérieure

L'élément protecteur

Pourquoi un déséquilibre survient-il ?

Qu'est-ce que l'équilibre

Le déséquilibre a-t-il une fonction ?

Comment évaluer l'équilibre

Le diagnostic sensoriel

Le processus de changement des énergies

Chapitre 3

Ouvrir le cercle

Les éléments vus comme des filtres

Les messagers des éléments

Les schémas de la circulation

Dans le cercle

Chapitre 4

Le cercle des éléments

Chapitre 5

L'élément Bois

Les signatures du Bois

Les deux ministres du Bois

Margaret Thatcher

Ma mère, femme « Bois »

Chapitre 6

L'élément Feu

Les deux facettes du Feu

Billy Connolly et Tony Blair

Une patiente de type Feu

Le feu sous pression

Chapitre 7

L'élément Terre

La force d'attraction de la Terre

La princesse Diana

Les éléments dans l'embryon

Chapitre 8
L'élément Métal
Patrick, Proust et Presley
L'ombre de mon élément Métal

Chapitre 9
L'élément Eau
Les formes de l'Eau
Alex et David Beckham
Notre place dans le cercle

Fermer le cercle

Chapitre 10
Le contexte du 21^e siècle
Un cri du cœur
Une société médicalisée
Ma vision de l'acupuncture

Chapitre 11
Fermer le cercle